

# 保健室便り

「安心して自分らしく過ごせる学校へ」

## 【保健室の紹介】

困った時は、いつでもご相談下さい

保健室は

- ・けがをした時
- ・体調が悪い時
- ・不安なことがある時
- ・誰かに話を聞いてほしい時

など、心と体の両方をサポートする場所です。

「こんなことで相談していいのかな？」と思うことでも大丈夫です。

話をすることで、気持ちが整理されたり、安心につながったりすることもあります。

お子様が安心して学校生活を送れるよう、対話を大切にしながら見守っていきます。



場所は、中学部靴箱の横です

メールでのご相談は 学校メール：cjs@cjs.or.id

## 【安心できる学校環境に向けて】

学校では、お子様が安心して過ごせる環境づくりにもとりかかっています

### 【環境管理】

1. 水質管理
  - ・浄水の結果確認
  - ・プール水質の定期検査(外部機関委託)
  - ・毎日のプールの水質確認
2. 暑さ、大気確認
  - ・熱中症指数を確認
  - ・大気の状態を午前、正午に確認

### 【安全管理】

1. 校内安全確認
  - ・校内施設の定期確認
2. ペストコントロール  
業者と連携し、確認や対応を実施

「ここが危ないかも」「気になることがある」  
など、学校生活の中で気づいたことがありましたら、お気軽にご相談ください。



## 【屋外活動について】

本校では、現地の大気状況<sup>注1</sup>を毎日確認しながら、安全に配慮して教育活動を行っています。

学校で行う通常の屋外活動（体育、休み時間、観察活動、運動会関連）は、環境省が示す「長時間の激しい運動」<sup>注2</sup>には該当しませんが、大気の状態がよくない場合には、活動内容を調整しながら対応しています。

参考：注1 インドネシア気象庁Website、大気汚染物質のモニタリング情報、<https://ispu.kemenlh.go.id/>

注2 環境省Website、微小粒子物質(PM2.5)に関する情報、<https://www.env.go.jp/air/osen/pm/info.html>